

Agenda

19 okt t/m 26 nov	Prima lessen tegen pesten
29 okt, 5 nov en 12 nov	Ateliers ronde 2
11 november	Start EU-schoolfruit, op woensdag, donderdag en vrijdag
4 december	Sinterklaas, alle kinderen zijn om 12 uur vrij!

Schoolfruit



Vanaf **woensdag 11 november** krijgen we 20 weken lang schoolfruit. Op **woensdag, donderdag en vrijdag** krijgen alle kinderen fruit op school.

De Triade is een Gezonde School. We vinden het belangrijk om gezonde keuzes te maken tijdens de schooldag. We stimuleren gym, beweging en gezonde voeding.

Tijdens de ochtendpauze mogen de kinderen brood of fruit eten en iets drinken.

Op de schoolfruitdagen bieden we verschillende soorten groente en fruit aan. Zo kunnen de kinderen hun smaak verder ontwikkelen en nieuwe groente- en fruitsoorten uitproberen.

Brood en melkproducten, fruit en drinken op basis van (bij voorkeur magere/halfvolle) melk, yoghurt of water mogen meegenomen worden. Snoep, koekjes, limonade en toetjes zijn niet toegestaan.

Tijdens de middagpauze eten alle kinderen met hun eigen meester of juf. In deze pauze worden bij voorkeur (bruine) boterhammen belegd met gezonde producten (30 plus kaas, mager vleeswaar, pindakaas) gegeten.

Medezeggenschapsraad

**Lijkt het u leuk om mee te denken met de activiteiten, de organisatie en het onderwijs van de Triade? U kunt zich nog steeds aanmelden om lid te worden van onze medezeggenschapsraad!!**

Voor meer informatie kunt u via school contact opnemen met Jörgen Kleinheerenbrink, Jacob Woudstra of Haron van der Velde.

Verantwoording Ouderbijdrage 2019-2020

De financiële verantwoording van de ouderbijdrage voor het schooljaar 2019-2020 ligt ter inzage op school. In de maand november kunt u een afspraak met Tineke Schepers maken om de verantwoording in te zien.

Herinnering betaling Ouderbijdrage

De vrijwillige ouderbijdrage is vastgesteld op €25,- per leerling.

De bijdrage wordt gebruikt voor leuke activiteiten en feesten zoals het Sinterklaasfeest, het Kerstfeest, de Sportdag en de Projectweek.

U kunt de ouderbijdrage overmaken op rekeningnummer NL51RABO0114177643 ten name van de Oudervereniging van de Triade onder vermelding van de naam en de groep van uw kind.

### Sint Maarten

Hoewel het op dit moment niet verstandig is om langs de deuren te gaan op 11 november, maken de kinderen in groep 1 t/m 4 wel een lampion.

De kinderen van de andere groepen maken geen lampion op school.

### Prima lessen tegen pesten

Iedereen wil zich graag fijn voelen in de klas. We zijn samen verantwoordelijk voor een fijne sfeer. Pesten zorgt voor een vervelende, nare sfeer en daarom moet het stoppen!



Als er gepest wordt in een groep, dan neemt iedereen een rol aan. Tijdens de lessen worden de rollen benoemd; de gepeste, de pester, de meeloper, de verdediger en de buitenstaander.

De grootste kans om het pesten te stoppen is als kinderen de rol van verdediger op zich nemen. Wat kan de verdediger doen om het pesten te stoppen?

- Spreek de pester aan op zijn/haar gedrag.
- Vraag andere kinderen (zoals de buitenstaanders) om mee te helpen om de gepeste te verdedigen.
- Zoek hulp bij een volwassene. Op school is dat de meester of juf. Praten over pesten is geen klikken.
- Troost de gepeste.
- Zeg iets aardigs tegen de gepeste om hem/haar een fijn gevoel te geven.
- Laat de gepeste merken dat hij/zij er niet alleen voor staat.